

BASKETFEST - ROAD TO THE DEVELOPMENT OF 8-10 YEAR CHILDREN TRAINING BASKETBALL

Yanko V. Yankov

ABSTRACT: MiniBasketball is an organizational form that aims to involve 8-10 year old children in organized motor activity and in the form of entertainment to familiarize them with the basic technique of basketball game play. The report follows the participation of teams from the Shumen BC in the basketball festivals of Dobrudja region.

KEYWORDS: children 8-10 years, basketball festivals, teams.

Баскетболната игра развива редица качества като бързина, сила, ловкост, отскокливост, издръжливост, съобразителност и точност и довежда до съвършено развитие на двигателния апарат и координационна способност на човешкия организъм. Благоприятният емоционален фон, който се създава при игрови условия, се дължи на рационалното използване на всички естествени движения – бягане, скачане, хвърляне.

Практикуването на баскетбол от всички възрастови групи и социални слоеве е в резултат и на редица други особености:

- Развиване на творческа инициативност, игрови интелект, самообладание в интерес на отбора т. е. социално-възпитателна насока;
- Етични взаимоотношения със съотборниците и противниковите играчи;
- Наличието на възможност за мотивационно-личностно удовлетворяване от разнообразна двигателна дейност;
- Масово практикуване на играта, което стои в основата на състезателните успехи;
- Подобрена материално-техническа база, която позволява ефективно обучение и усъвършенстване;
- Наличието на единни правила и ръководна международна организация (ФИБА), която полага грижи за популяризирането и усъвършенстване на играта;
- Стройната система от състезания за различните възрастови групи, които са естествен стимулатор за повишаване на спортното майсторство;
- Добре подготвени спортно-педагогически кадри, които умело управляват процесите на начално обучение на високо спортно майсторство;
- Средствата за масова информация – радио, телевизия, интернет и огромния интерес на зрители др. (В. Пелтеков, 1990, Вл. Цветков, 2003, В. Хаджийска, 1992, Л. Петров 1998, Т. Симеонова, 2006).

Заедно с развитието на играта, през годините се видоизменя и ролята на баскетбола. В първите години след създаването на играта е била средство за отмора и развлечение, а днес – за всеостранно развитие и укрепване на здравето и за задоволяване на естетическите нужди и духовните потребности на практикуващите този красив спорт.

Доброволната подготовка по баскетбол у нас е регламентирана от Единната програма за спортна подготовка по баскетбол. Тя е основен и задължителен документ за всички, които работят в баскетболните школи и клубове.

Според Единната програма основните етапи на баскетболна подготовка са:

- Етап на предварителна баскетболна подготовка – обхваща децата на възраст между 7 и 12 години. Това е етапът на детския баскетбол и мини - баскетбола.

- Етап на специалната баскетболна подготовка – обхваща занимаващите се от 13 до 19 годишна възраст.
- Етап на спортно усъвършенстване – обхваща занимаващите се над 19-годишна възраст [4].

Минибаскетболът предоставя възможност на децата от 8 до 12-годишна възраст да се приобщат към физическата култура и спорта, да развият личните си постижения, да подобрят физическите, умствените и емоционалните си качества. Със своето богатство от основни движения, двигателна активност, социално развитие и колективна дисциплина, в която взема участие всеки, минибаскетболът изгражда у децата самочувствието на пълноценни личности [6].

Поставихме си за ЦЕЛ – да проследим участието на отбори от Шумен в организираните от Българската федерация по баскетбол фестивали по минибаскетбол за 8–10-годишни деца.

ЗАДАЧИТЕ за осъществяването на целта бяха:

- анализиране на проведените срещи с участието на шуменски деца в състезанията за регион „Добруджа“;

- да изведем препоръки за оптимизиране на работата с децата, възможност за качествен подбор и проучване на индивидуалните особености на подрастващите.

Шумен се представи отлично на Баскетфест 2017. Шуменци участваха с три отбора . Два мъжки и един женски.

В първия фестивал в гр. Ген. Тошево взеха участие 45 деца . Бяха изиграни 8 срещи/7 победи и 1 загуба/, с отбелязани 357 точки в полза на Шуменци.

При най-малките момчета и момичета до 9 г. бяха надиграни отборите на „Ънстобаъл“- гр. Добрич и „Черно море Тича“- гр. Варна.

Момчета до 10 г. записаха победи над „Доростол” – гр. Силистра, „Дунав Русе 2007” и „Дунав Русе 2015”.

Момичета до 10г. победиха „Черно море Одесос” – гр. Варна и „Вихър” – Вълчи дол и загубиха от „Светкавица” – гр. Търговище.

Във втория етап от Баскетфест 2017 отборите на БК „ Шумен” записаха 4 победи и 2 загуби ,както следва:

Вторият турнир при най-малките участници се проведе в гр. Варна.



Момчета до 9 г.

Отборът на БК „Шумен” записа актив от 2 победи над „Черноморец” – гр. Балчик и „Стар баскет” – гр. Варна.

Домакин на втория турнир при третокласниците бе отново гр. Ген. Тошево.



Момчета до 10г.

Шуменци победиха „ Лудогорец”-гр. Разград и загубиха от „ Черно море Тича”- гр. Варна.

При момичета до 10 г. БК „ Шумен” загубиха от домакините от „ Дунав Русе 2015” и победиха „ Светкавица”- гр. Търговище.



Момичета до 10 г.

Като обобщение можем да направим следната равностетка:

Баскетболен клуб „Шумен” участва на Баскетфест 2017 с три отбора, в които участваха общо 55 деца/ момчета и момичета/. Изиграни бяха 6 турнира ,в които шуменския клуб изигра 14 срещи /11победи и 3 загуби/.

Заклучение

Баскетболните фестивали са начин 8-10 годишните деца занимаващи се с баскетбол да покажат физическите и техническите си качества. Те привличат децата за мини-баскетбола и за спорта въобще. Водят до привикване към положителни състезателни начала, което означава приемане на правилата за честна игра, лично усилие и правила за поведение. На базата на изявените индивидуални особености на децата се създават условия за ранен подбор за следващата възраст на детско-юношеския баскетбол.

References:

1. Peltekov, V. Rakovodstvo za uprazhneniyata po basketbol (Basketball Practice Guide), S., „M and F“, 1990
2. Petrov, L. and others, Basketbol (Basketball), V. Tarnovo., „Bojka“, 1998
3. Simeonova, T., N. Tsvetkova Basketbol (Basketball), UI, Shumen., 2006
4. 4.Tsvetkov, V. and others, Basketbol(Basketball), S., NSA, 2005
5. Tsvetkov, V. Nachalna podgotovka s basketbolisti (Initial training with basketball players) , „Artgraf“, 2003.
6. Tsarov, K., Podborat v basketbola (Selection in basketball), S, NSA Pres, 2008
7. Hadzhiyska, V. Rakovodstvo po basketbol (Basketball guide), Blagoevgrad., 1992.

докторант Янко Василев Янков
yanko.v.yankov@gmail.com
ШУ „Епископ Константин Преславски“

